



# EYMERIC KOUASSI

COACH SPORTIF

Remise en Forme & Définition Musculaire

06.12.58.61.28. | keymeric@gmail.com | eym-kouassi.com



## EXPERIENCES

### ENTREPRENEUR & COACH SPORTIF

Paris & Hauts de Seine - Juin 2015 - Actuel

Créateur de la méthode J'ai Rien Sans Rien & des Randonnées d'Eym | Fin connaisseur de physiologie | Chasseur de limites physiques | Fasciné par la puissance du mental

### PRÉPARATEUR PHYSIQUE

Club Karaté - 92290 - Novembre 2017- Actuel  
Club Basket-ball -92320 - Mars - Juillet 2017  
Centre Mathis - Paris 19 - Septembre 2016 - Actuel  
Portsmouth University - Uk - Juillet-Août 2013

### COACH SPORTIF - STAGES SPORTIFS

Hauteluce - Juillet 2018 - randonnées pédestres  
IDF - Sept. 2017 - Actuel - randonnées pédestres  
Londres -Paris - Août 2017 - randonnée vélo  
Hauteluce - Juillet 2017 - randonnées pédestres  
Munster - Juillet 2016 - renforcement musculaire  
Sables d'Olonne - Février 2016 - Body Balance

### COACH SPORTIF - MON COACH

Juvisy-sur-Orge - Sept. 2013/Mai 2015  
Réalisation de programmes personnalisés  
Réalisation de cours collectifs en circuit training  
Vente moyenne de 24 abonnements par mois  
Fidélisation (suivis personnels/réseaux sociaux)

## FORMATION

- 2015 TRX RIP TRAINING
- 2012 BPJEPS APT & AGFF
- 2005 DEUG LEA ANGLAIS & ESPAGNOL

## COMPETENCES

ANGLAIS ● ● ● ● ●

ESPAGNOLE ● ● ● ● ●

CIRCUIT TRAINING ● ● ● ● ●

POIDS DE CORPS ● ● ● ● ●

VENTE & FIDELISATION ● ● ● ● ●

## CENTRES D'INTERETS

RUNNING & CYCLISME ● ● ● ● ●

BASKET-BALL & ULTIMATE ● ● ● ● ●

PARCOURS OBSTACLES & RANDONNÉES ● ● ● ● ●

## RÉDACTION D'ARTICLES

LinkedIn

- *Londres-Paris en vélo: une autre forme d'évasion*
- *Séjour sportif et sensations fortes pour comité d'entreprise*
- *Le sport comme prescription médicale*